

Aide

**Venez
en parler**

**Vous n'êtes
plus seul·es**

Soutien

Repérez les situations de violence

**Votre partenaire ou
ex-partenaire vous manipule
quand il/elle**

Vous insulte
et vous fait des reproches

Surveille votre tenue,
votre maquillage

Menace de se suicider
si vous le/la quittez

Vous dit que vous n'êtes rien
sans lui/elle

Vous êtes isolée quand il/elle

Vous appele sans arrêt lorsque
vous n'êtes pas au même endroit,
consulte vos messageries
personnelles

Exige de connaître vos mots
de passe : téléphone,
mail, compte bancaire,
réseaux sociaux

Conserve vos papiers : carte
d'identité, de séjour, passeport

Détient vos moyens de paiement :
chéquier, carte bleue,
argent liquide

Vous interdit de travailler

Vous empêche de voir votre
famille et vos ami.e.s.

Vous êtes en danger quand

Votre partenaire porte la main sur
vous : coups, gifles, bousculades

Il/elle vous force à avoir
des relations sexuelles : votre
consentement n'est pas respecté

Il/elle menace de diffuser
des contenus intimes
sur les réseaux sociaux

Les violences éclatent
devant vos enfants

**Toutes ces violences sont
punies par la loi. Pour y faire
face, des professionnel·les vous
accueillent et vous accompagnent
gratuitement à Champigny.
Vous n'êtes pas seul·es.**

En urgence

**Vous pouvez porter plainte à
tout moment dans n'importe
quel commissariat de Police
Nationale. La Police a l'obligation
d'enregistrer votre plainte.**

Commissariat de Champigny

7 place Rodin. Tél. 01 45 16 84 00
7j/7, 24h/24

Ministère de l'Intérieur

Tchat anonyme et gratuit, pour
tout savoir sur vos droits
et obtenir un rendez-vous pour
déposer plainte 24h/24 et 7j/7.

www.service-public.fr/cmi

**Vous pouvez demander au médecin
de votre choix de rédiger
un certificat médical
de constatation des violences
subies.**



Centres municipaux de santé

Tél. 01 89 12 44 50

Centre Maurice-Ténine

15 rue Georgette-et-Marcel-Sembat

Centre Pierre-Rouques

5 rue de l'Abreuvoir

Du lundi au vendredi 8h-12h
et 13h30-19h, le samedi 8h-13h

S'informer sur les démarches juridiques



Maison de Justice et du Droit

15 rue Albert-Thomas
Tél. 01 45 16 18 60

Lundi : 12h-18h

Mardi et mercredi :
9h-12h et 14h-17h

Jeudi : 9h-12h

Permanence téléphonique
le vendredi 9h-12h et 14h-17h
Mail : mjd.champigny-sur-marne@justice.fr

Permanences du CIDFF 94*

Information juridique gratuite

EDS Centre

4 avenue Danielle-Casanova

Tél. 01 56 71 46 00

Sur RDV le vendredi 9h-12h

Maison pour tous

Joséphine Baker

6 place Rodin

Tél. 01 89 12 46 25

Sans RDV le jeudi 14h-17h

Maison de Justice et du Droit

15 rue Albert-Thomas

Tél. 01 45 16 18 60

Sur RDV mardi 9h-12h et 14h-17h
jeudi 9h-12h

*Centre d'information sur les droits
des femmes et des familles

Violences dans le couple

Adresses utiles à Champigny



Aide



Soutien



Venez en parler



Vous n'êtes plus seules

???

En urgence 24h/24

17 ou 114 (par sms) Police

18 Pompiers

15 SAMU

115 numéro d'urgence sociale pour une mise à l'abri

En cas de danger, vous pouvez quitter le domicile avec vos enfants. Pour éviter toute poursuite judiciaire, signalez votre départ au commissariat de police de Champigny : 01 45 16 84 00.

Les structures de ce dépliant assurent une prise en charge individualisée et gratuite. En cas de danger immédiat, contactez les numéros indiqués ci-dessus.



CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Octobre 2025

Se faire accompagner sur le plan social

Espaces Départementaux des Solidarités

Accompagnement dans les démarches administratives (rupture d'hébergements, aides sociales, etc.)

EDS

Accueil sans RDV du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Fermé le mardi matin et les jours fériés

4 avenue Danielle-Casanova

Tél. 01 56 71 46 00

12 place Rodin

Tél. 01 56 71 52 30

Être écouté.e, soutenu.e et accompagné.e

Femmes Relais Médiatrices Interculturelles

Accompagnement dans les démarches administratives et juridiques. Interprétariat.

5 mail Rodin

Tél. 01 55 98 27 55

Du lundi au vendredi 9h-12h

Lundi, mercredi, jeudi 13h30-16h30

Permanence dédiée aux femmes victimes de violences conjugales

Maison des Femmes

14 Square Lulli

Tél. 01 55 98 27 55

/ 06 65 45 69 35

Lundi, mercredi et jeudi 10h-17h

Mail : frmic94@aol.com

Tremplin 94 Solidarité Femmes

Hébergement et accompagnement social, juridique et psychologique

Tél. 01 49 77 10 34

Mail : contact@tremplin94.org

Sur RDV du lundi au vendredi 9h-17h

Permanence téléphonique

du lundi au vendredi 13h-17h

Centres de santé sexuelle

Soutien et accompagnement auprès d'une conseillère conjugale et familiale

7 bd de Stalingrad - 01 56 71 41 54

10 place Rodin - 01 56 71 41 56

8 rue de l'Abreuvoir - 01 55 98 11 40

Police Municipale

Accueil pour vos démarches (dépôts de plainte et mains courantes)

61-63 rue Jean-Jaurès

Tél. 01 89 12 31 23

Permanence téléphonique de 9h à 22h du lundi au jeudi et de 13h à 1h du vendredi au dimanche

Être soutenue psychologiquement

Point Écoute

Accompagnement psychologique pour les adolescentes, les femmes victimes de violences et leur entourage

13 place Rodin

Tél. 01 49 83 79 79

Sur RDV du lundi au vendredi : 9h-18h

Venez en parler

Association pour le Couple et l'Enfant (APCE 94)

Écoute, soutien et orientation par une conseillère conjugale et familiale

Maison pour tous Youri-Gagarine

6 avenue du 11-Novembre-1918

Tél. 01 42 07 49 74

Sur RDV le mercredi 14h15-17h15

CAF 94 - Consultations de psychologie

2 rue Georges-Dimitrov

Tél. 01 48 98 24 54

Sur RDV