



Repérez les situations de violence

Votre partenaire ou ex-partenaire vous manipule quand il/elle

Vous insulte et vous fait des reproches

Surveille votre tenue, votre maquillage

Menace de se suicider si vous le/la quittez

Vous dit que vous n'êtes rien sans lui/elle

Vous interdit de travailler
Vous empêche de voir votre famille et vos ami.e.s.

Vous n'êtes plus seul·es

Vous êtes isolée quand il/elle

Vous appelle sans arrêt lorsque vous n'êtes pas au même endroit, consulte vos messageries personnelles

Exige de connaître vos mots de passe : téléphone, mail, compte bancaire, réseaux sociaux

Conserve vos papiers : carte d'identité, de séjour, passeport

Détient vos moyens de paiement : chéquier, carte bleue, argent liquide

Toutes ces violences sont punies par la loi. Pour y faire face, des professionnel·les vous accueillent et vous accompagnent gratuitement à Champigny.
Vous n'êtes pas seul·es.

Vous êtes en danger quand

Votre partenaire porte la main sur vous : coups, gifles, bousculades

Il/elle vous force à avoir des relations sexuelles : votre consentement n'est pas respecté

Il/elle menace de diffuser des contenus intimes sur les réseaux sociaux

Les violences éclatent devant vos enfants

En urgence

Vous pouvez demander au médecin de votre choix de rédiger un certificat médical

de constatation des violences subies.



Commissariat de Champigny

7 place Rodin. Tél. 01 45 16 84 00
7j/7, 24h/24

Centre Maurice-Ténine

15 rue Georgette-et-Marcel-Sembat

Centre Pierre-Rouques

5 rue de l'Abreuvoir
Du lundi au vendredi 8h-12h
et 13h30-19h, le samedi 8h-13h

Tchat anonyme et gratuit, pour tout savoir sur vos droits

et obtenir un rendez-vous pour déposer plainte 24h/24 et 7j/7.

www.service-public.fr/cmi

S'informer sur les démarches juridiques

Vous pouvez porter plainte à tout moment dans n'importe quel commissariat de Police Nationale. La Police a l'obligation d'enregistrer votre plainte.



Centres municipaux de santé

Tél. 01 89 12 44 50
7j/7, 24h/24

Maison de Justice et du Droit

15 rue Albert-Thomas
Tél. 01 45 16 18 60

Centre Pierre-Rouques

5 rue de l'Abreuvoir
Lundi : 12h-18h
Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-17h
Jeudi : 9h-12h

Permanence téléphonique
le vendredi 9h-12h et 14h-17h

Mail : mjd.champigny-sur-marne@justice.fr

Permanences du CIDFF 94*

Information juridique gratuite

EDS Centre
4 avenue Danielle-Casanova
Tél. 01 56 71 46 00
Sur RDV le vendredi 9h-12h

Maison pour tous
Joséphine Baker
6 place Rodin
Tél. 01 89 12 46 25
Sans RDV le jeudi 14h-17h

Maison de Justice et du Droit
15 rue Albert-Thomas
Tél. 01 45 16 18 60
Sur RDV mardi 9h-12h et 14h-17h
jeudi 9h-12h

*Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Violences dans le couple

Adresses utiles à Champigny



**Vous n'êtes
plus seul·es**

En urgence 24h/24

17 ou 114 (par sms) Police

18 Pompiers

15 SAMU

115 numéro d'urgence sociale
pour une mise à l'abri

En cas de danger, vous pouvez
quitter le domicile avec vos enfants.
Pour éviter toute poursuite judiciaire,
signalez votre départ au commissariat
de police de Champigny : 01 45 16 84 00.

Les structures de ce dépliant assurent
une prise en charge individualisée et
gratuite. En cas de danger immédiat,
contactez les numéros indiqués ci-dessus.



Octobre 2025

Se faire accompagner sur le plan social

Espaces Départementaux des Solidarités

Accompagnement dans les
démarches administratives (rupture
d'hébergements, aides sociales, etc.)

EDS

Accueil sans RDV du lundi au vendredi
8h30-12h30 et 13h30-17h30

Fermé le mardi matin et les jours feriens

4 avenue Danielle-Casanova

Tél. 01 56 71 46 00

12 place Rodin

Tél. 01 56 71 52 30

Être écouté·e, soutenu·e et accompagné·e

Tremplin 94 Solidarité Femmes

Accueil pour vos démarches (dépôts
de plainte et mains courantes)

61-63 rue Jean-Jaurès
Tél. 01 49 77 10 34

Mail : contact@tremplin94.org

Sur RDV du lundi au vendredi 9h-17h

Permanence téléphonique
du lundi au jeudi et de 13h à 1h du
vendredi au dimanche
5 mail Rodin
Tél. 01 55 98 27 55

Du lundi au vendredi 9h-12h

Lundi, mercredi, jeudi 13h30-16h30

Centres de santé sexuelle

Soutien et accompagnement
auprès d'une conseillère conjugale
et familiale

Maison des Femmes

14 Square Lulli
Tél. 01 55 98 27 55
/ 06 65 45 69 35

Lundi, mercredi et jeudi 10h-17h

8 rue de l'Abreuvoir - 01 55 98 11 40
Mail : frmic94@aol.com

Être soutenu·e psychologiquement

Police Municipale

Hébergement et accompagnement
social, juridique et psychologique

61-63 rue Jean-Jaurès

Tél. 01 89 12 31 23

Permanence téléphonique de 9h à 22h

Sur RDV du lundi au vendredi 9h-17h

Permanence téléphonique
du lundi au vendredi 13h-17h

Point Écoute

Accompagnement psychologique
pour les adolescentes, les femmes
victimes de violences
et leur entourage

13 place Rodin
Tél. 01 49 83 79 79

Sur RDV du lundi
au vendredi : 9h-18h

**Venez
en parler**

Association pour le Couple et l'Enfant (APCE 94)

Écoute, soutien et orientation
par une conseillère conjugale
et familiale

Maison pour tous Youri-Gagarine

6 avenue du 11-Novembre-1918

Tél. 01 42 07 49 74

Sur RDV le mercredi 14h15-17h15

CAF 94 - Consultations de psychologie

2 rue Georges-Dimitrov

Tél. 01 48 98 24 54

Sur RDV