



A Champigny-sur-Marne, les menus épousent les saisons !

Aussi, en ces mois d'Automne, nous voyons arriver dans les assiettes les potages, les endives, du potiron ou même du chou-fleur. Des produits de qualité, bio et sous labels pour beaucoup, qui garantissent à nos enfants les apports nutritionnels nécessaires pour bien travailler et bien grandir.

Avec ce dernier menu de l'année 2023, nous arrivons également au bout de la démarche de sortie des contenants plastiques pour la réchauffe des plats. Depuis le 6 novembre, l'ensemble des cantines de la ville fonctionnent avec des bacs inox.

Signe de l'ambition de la municipalité en matière de restauration, cette transition a été réalisée en moins d'un an grâce à la sortie du SIRESCO.

Mais elle a surtout été permise par l'immense travail réalisé par les équipes de la Direction de la restauration, pour adapter leurs méthodes de travail et améliorer la qualité du service public.

Ainsi, en 2023, les cantines de Champigny sont devenues plus durables ... pour le plaisir de nos écoliers !

Bon appétit  
Alain CHATAUD  
Adjoint au maire chargé de la restauration



Téléchargez l'appli App'Table pour consulter les menus proposés à votre/vos enfant(s) à la cantine.

Vous serez informé de la qualité des produits, des allergènes, et de la qualité nutritionnelle des plats grâce au Nutri-Score.

Disponible sur l'App Store, Google Play ou sur [apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

- Agriculture biologique
- Recette maison
- Label Rouge
- Produit Bio et Local
- Bleu blanc coeur
- Race à viande
- Viande de porc Française
- Produits locaux
- Plat végétarien
- Appellation d'origine protégée

**Semaine**  
du 06/11/2023  
au 10/11/2023

**Lundi**  
Radis râpés  
Pané mozzarella  
Pommes rissolées & Dosette de ketchup  
Fraidou  
Liégeois au chocolat  
*Goûter*  
Fromage frais aux fruits  
Pain au chocolat  
Fruit de saison

**Mardi**  
Salade d'endives  
Escalope de porc dijonnaise  
Carottes fraîches au cumin  
**ou** Steak de colin broché  
Carottes fraîches au cumin  
Fromage frais sucré  
Moelleux chocolat noisette

*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Fruit de saison  
Beurre  
Baguette

**Mercredi**  
Betteraves  
Rôti de veau sauce marengo  
Riz créole  
Yaourt aromatisé  
Fruit de saison

*Goûter*  
Yaourt nature et sucre  
Pur jus de pomme douce  
Coupelle de confiture de fraises  
Baguette

**Jeudi**  
Carottes râpées  
Merguez douce  
Boulgour et jus de légumes  
**ou** Boulettes pistou  
Boulgour et jus de légumes  
Carré  
Coupelle de compote de pommes

*Goûter*  
Petit moulé nature  
Fruit de saison  
Baguette

**Vendredi**  
Salade de maïs  
Filet de hoki pané  
Epinards à la béchamel  
**ou** Omelette  
Epinards à la béchamel  
Pont l'évêque  
Fruit de saison

*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Cake au chocolat  
Coupelle de compote de pomme

**Semaine**  
du 13/11/2023  
au 17/11/2023

**Lundi**  
Salade de riz à la parisienne  
Sauté de bœuf au curry  
Purée de potiron et pommes de terre  
**ou** Galette italienne  
Purée de potiron et pommes de terre  
Petit suisse aux fruits  
Fruit de saison

*Goûter*  
Fromage fondu Président  
Compote pomme banane  
Pain campagne

**Mardi**  
Potage de légumes  
Cappelletti à la tomate  
Salade verte  
Bleu d'auvergne  
Fruit de saison

*Goûter*  
Fromage frais nature et sucre  
Brioche  
Pur jus de pomme douce

**Mercredi**  
Chou rouge râpé à la vinaigrette  
Poisson blanc gratiné au fromage  
Petits pois à la lyonnaise  
Fromage fondu Président  
Semoule au lait

*Goûter*  
Yaourt à boire aux fruits  
Cake à la vanille  
Fruit de saison

**Jeudi**  
Chou blanc râpé à la vinaigrette  
Chicken wings  
Brocolis  
**ou** Nuggets de blé  
Brocolis  
Yaourt nature  
Moelleux fromage blanc vanille

*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Croissant  
Fruit de saison

**Vendredi**  
Carottes râpées  
Cordon bleu  
Pommes campagnardes  
**ou** Colin pané  
Pommes campagnardes  
Fromage blanc  
Fruit de saison

*Goûter*  
Yaourt aromatisé  
Tablette de chocolat au lait  
Jus de raisin  
Baguette

**Semaine**  
du 20/11/2023  
au 24/11/2023

**Lundi**  
Macédoine mayonnaise  
Pavé de merlu sauce aurore  
Purée de pommes de terre  
**ou** Hachis à l'égréné de pois  
Purée de pommes de terre  
Mimolette  
Fruit de saison

*Goûter*  
Yaourt nature et sucre  
Pur jus d'Orange  
Coupelle de pâte à tartiner  
Baguette

**Mardi**  
Salade d'endives  
Sauté de veau FR sauce charcutière  
Semoule et jus de légumes  
**ou** Semoule et lentilles maïs végétarien et jus de légumes  
Saint Nectaire AOP  
Purée pomme abricot

*Goûter*  
Petit moulé nature  
Fruit de saison  
Baguette

**Mercredi**  
Salade de Betteraves  
Poulet rôti  
Riz pilaf  
Emincé de poireau béchamel  
Petit suisse aux fruits  
Fruit de saison

*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Pain au chocolat  
Coupelle de compote pomme-ananas

**Jeudi**  
Oeufs durs de mayonnaise  
Pizza au fromage  
Salade verte  
Yaourt entier aromatisé vanille  
Moelleux aux Pommes

*Goûter*  
Yaourt à boire aux fruits  
Fruit de saison  
Baguette  
Beurre

**Vendredi**  
Velouté carottes lentilles corail  
Penne fromagère au poisson  
**ou** Penne flagolet poivrons cury

Fraidou  
Ananas frais  
*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Cake au citron  
Fruit de saison

**Semaine**  
du 27/11/2023  
au 01/12/2023

**Lundi**  
Salade de pommes de terre à l'échalote  
Cordon bleu  
Petits pois à la lyonnaise  
**ou** Filet de hoki pané  
Petits pois à la lyonnaise  
Saint Paulin  
Fruit de saison

*Goûter*  
Fromage frais sucré  
Pain au chocolat  
Pur jus de pomme douce

**Mardi**  
Salade verte  
Blé végétarien et houmous  
Fromage fondu  
Purée de pomme  
*Goûter*  
Yaourt nature sucré  
Coupelle compote pomme pêche  
Baguette  
Beurre

*Goûter*  
Yaourt nature sucré  
Coupelle compote pomme pêche  
Baguette  
Beurre

**Mercredi**  
Céleri rémoulade  
Emincé de dinde au basilic  
Carottes saveur du midi  
Yaourt entier aromatisé vanille  
Clafoutis à la poire

*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Tablette de chocolat au lait  
Fruit de saison  
Pain campagne

**Jeudi**  
Potage de légumes  
Rôti de bœuf à l'orientale  
Pâtes semi complètes  
**ou** Croq veggie tomate  
Pâtes semi complètes  
Fromage frais sucré  
Fruit de saison

*Goûter*  
Fraidou  
Pur jus d'Orange  
Baguette aux céréales

**Vendredi**  
Carottes râpées  
Cubes de saumon sauce nantua  
Légumes couscous  
Semoule

**ou** Omelette nature  
Légumes couscous  
Semoule  
Edam  
Fruit de saison  
*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Cake à la vanille  
Fruit de saison

**Semaine**  
du 04/12/2023  
au 08/12/2023

**Lundi**  
Potage au potiron  
Penne aux haricots blancs noix de coco et paprika  
Fromage blanc, topping chocolat & brisures de Spéculoos

*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Cake aux pépites de chocolat  
Fruit de saison

**Mardi**  
Salade de Betteraves  
Filet de limande meunière  
Riz créole  
**ou** Nuggets de blé  
Riz créole  
Camembert  
Fruit de saison

*Goûter*  
Petit moulé nature  
Pur jus de pomme douce  
Baguette

**Mercredi**  
Carottes râpées  
Sauté d'agneau au basilic  
Purée de choux-fleurs et pommes de terre  
Cantal  
Coupelle de purée pomme-banane

*Goûter*  
Yaourt nature et sucre  
Fruit de saison  
Beurre  
Baguette

**Jeudi**  
Rillettes de la mer  
Escalope de poulet sauce marengo  
Pommes lamelles vapeur  
**ou** Pommes de terre lentilles à la provençale  
Yaourt nature  
Fruit de saison

*Goûter*  
Fromage frais aux fruits  
Croissant  
Fruit de saison

**Vendredi**  
Céleri râpé  
Saucisse fumée  
Lentilles  
**ou** Stick végétarien  
Lentilles  
Tomme blanche  
Flan nappé caramel

*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Coupelle de compote de pomme  
Confiture de fraises  
Baguette



**Semaine**  
du 11/12/2023  
au 15/12/2023

**Semaine**  
du 18/12/2023  
au 22/12/2023

**Semaine**  
du 25/12/2023  
au 29/12/2023

**Semaine**  
du 02/01/2024  
au 05/01/2024

**Lundi**  
Potage aux poireaux et pommes de terre  
Nuggets de volaille  
Haricots verts  
ou Colin pané  
Haricots verts  
Fromage blanc aux fruits  
Fruit de saison  
*Goûter*  
Fromage fondu  
Sirop de grenadine  
Baguette aux céréales

**Mardi**  
Salade de crudités  
Haricots rouges sauce chili et riz  
Fraidou  
Purée de pommes cannelle  
*Goûter*  
Fromage frais nature  
Brioche  
Fruit de saison

**Mercredi**  
Taboulé cuisiné  
Steak de colin au curry  
Navet à la moutarde coco  
Yaourt brassé banane  
Fruit de saison  
*Goûter*  
Yaourt à boire aux fruits  
Cake au miel  
Coupelle compote pomme banane

**Jeudi**  
Salade coleslaw  
Rôti de porc sauce hongroise  
Pâtes semi complètes  
ou Galette basquaise  
Pâtes semi complètes  
Edam  
Crème dessert chocolat  
*Goûter*  
Brioquette de lait demi écrémé  
Fruit de saison  
Baguette viennoise

**Vendredi**  
Chou blanc râpé à la vinaigrette  
Sauté de bœuf sauce bobotie  
Purée de pommes de terre & carottes  
ou Boulettes pistou sauce échalote  
Purée de pommes de terre & carottes  
Fromage fondu  
Beignet aux pommes  
*Goûter*  
Yaourt aromatisé  
Tablette de chocolat au lait  
Fruit de saison  
Baguette

**Lundi**  
Radis et beurre  
Omelette  
Mélange légumes haricots plats  
Yaourt entier aromatisé vanille  
Moëlleux coco mandarine  
*Goûter*  
Fraidou  
Pur jus de pomme douce  
Baguette

**Mardi**  
Salade verte  
Merguez douce  
Légumes couscous  
Semoule  
ou Galette indienne  
Légumes couscous  
Semoule  
Gouda  
Coupelle de purée pomme-banane  
*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Fruit de saison  
Baguette  
Coupelle de pâte à tartiner

**Mercredi**  
Pomelos et sucre  
Gigot d'agneau et jus  
Riz créole  
Cantal  
Flan nappé caramel  
*Goûter*  
Fromage frais aux fruits  
Pain au chocolat  
Coupelle de compote de pomme

**Jeudi**  
Rillettes de la mer au saumon  
Sauté de chapon sauce Noël  
Poêlée carottes haricots marron  
Pommes noisettes  
Cake marrons  
*Goûter*  
Yaourt à boire aux fruits  
Fruit de saison  
Baguette  
Coupelle de confiture de fraises

**Vendredi**  
Potage oriental  
Pavé merlu sauce dugléré  
Purée de brocolis et pommes de terre  
ou Poisson blanc crumble de pain d'épices  
Purée de brocolis et pommes de terre  
Yaourt nature  
Fruit de saison  
*Goûter*  
Yaourt nature et sucre  
Pur jus d'Orange  
Beurre  
Baguette



**Lundi FÉRIÉ**  
**Mardi**  
Salade d'endives  
Hachis parmentier  
Pavé demi sel  
Mousse au chocolat au lait  
*Goûter*  
Fromage frais aux fruits  
Fruit de saison  
Beurre  
Pain campagne

**Mercredi**  
Potage freneuse  
Raviolis de légumes  
Yaourt nature  
Fruit de saison  
*Goûter*  
Lait demi-écrémé  
Fruit de saison  
Miel  
Baguette

**Jeudi**  
Carottes râpées vinaigrette  
Cordon bleu  
Petits pois au jus  
Edam  
Coupelle de compote de pommes  
*Goûter*  
Fraidou  
Pur jus de pomme douce  
Pain campagne

**Vendredi**  
Crêpe au fromage  
Colin à la brésilienne  
Epinards à la béchamel  
Petit suisse nature  
Crème onctueuse coulis mangue  
*Goûter*  
Yaourt nature  
Pur jus d'Orange  
Coupelle de pâte à tartiner  
Baguette

**Lundi FÉRIÉ**  
**Mardi**  
Salade verte  
Pavé de merlu sauce huile d'olive et citron  
Jardinière de légumes  
Yaourt aromatisé  
Moëlleux myrtilles citron  
*Goûter*  
Petit moulé nature  
Sirop de grenadine  
Baguette

**Mercredi**  
Oeufs durs mayonnaise  
Escalope de dinde sauce navarin  
Semoule  
Pont l'évêque  
Fruit de saison  
*Goûter*  
Brioquette de lait demi écrémé  
Brioche  
Coupelle compote pomme banane

**Jeudi**  
Salade Coleslaw  
Nuggets de blé & ketchup  
Pommes rissolées  
Fromage blanc  
Coupelle de compote de pommes  
*Goûter*  
Yaourt nature et sucre  
Cake à la vanille  
Pur jus d'Orange

**Vendredi**  
Potage cultivateur  
Lasagnes au saumon  
Coulommiers  
Fruit de saison  
*Goûter*  
Yaourt à boire aux fruits  
Fruit de saison  
Confiture d'Abricots  
Baguette



Elres - SAS au Capital de 1.324.944 € - RCS Paris B 662 025 196 - crédits photo : fotolia - Prest-Agency 2010

Lundi...Mardi...  
Lundi  
Mardi  
Jeudi  
Lun...  
...jeudi...Vendredi

**Menus**  
du 06 novembre 2023  
au 05 janvier 2024

**LES MENUS**  
**DE VOTRE ENFANT**