



Conformes à la commission du 08/11/2022

L'heure de la rentrée pour vos enfants a sonné ! J'ai le plaisir de vous souhaiter une excellente année scolaire, qu'elle soit source d'apprentissage, de découverte et d'épanouissement partagé.

Comme l'année précédente, nous faisons dans ce premier menu le choix avec notre partenaire de restauration scolaire de mettre l'accent sur les produits de saison et une alimentation variée et équilibrée pour vos enfants. Les produits en circuits courts et issus de l'agriculture biologique constituent le fondement des repas dans les écoles de Champigny-sur-Marne.

Pendant le temps de la restauration scolaire, nous avons fait le choix de mettre en place des animations pour faire découvrir ou redécouvrir à vos enfants de nouveaux plats. Ces ateliers du goût auront lieu régulièrement, avec un système de rotation entre les différentes écoles.

Pour cette rentrée, la sortie du plastique est effective et les équipes de la restauration scolaire utilisent au quotidien des bacs contenant en inox, dans une optique de développement durable profitable à tous. Une restauration scolaire adaptée pour les enfants, pour passer ensemble des repas agréables au cours du temps méridien.

Bon appétit à tous !

Alain CHATAUD
Adjoint au Maire en charge de la
restauration scolaire



Téléchargez l'appli AppTable pour consulter les menus proposés à votre/vos enfant(s) à la cantine.

Vous serez informé de la qualité des produits, des allergènes, et de la qualité nutritionnelle des plats grâce au Nutri-Score.

Disponible sur l'App Store, Google Play ou sur apptable.elior.com

- Agriculture biologique
- Recette maison
- Label Rouge
- Produit Bio et Local
- Bleu blanc cœur
- Race à viande
- Viande de porc Française
- Produits locaux
- Plat végété
- Appellation d'origine protégée

Semaine du 02/09/2024 au 06/09/2024

Lundi
Brandade polenta pommes de terre
Curvi rigati
ou Colin Napolitain
Curvi rigati
Saint Nectaire
Fruit de saison
Goûter
Fromage frais sucré
Pain au chocolat
Jus de pomme douce

Mardi
Pastèque
Blé végétarien houmous
Fraidou
Beignet au chocolat
Goûter
Yaourt nature sucré
Coupelle compote pomme pêche
Beurre
Baguette

Mercredi
Taboulé cuisiné
Emincé de dinde sauce hongroise
ou Ratatouille
Yaourt entier aromatisé vanille
Purée de pommes myrtilles
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Tablette de chocolat au lait
Fruit de saison
Pain campagne

Judi
Crêpes au fromage
Saucisse pure volaille & Ketchup
Haricots verts extra à l'ail et au persil
ou Stick végétarien & Ketchup
Haricots verts extra à l'ail et au persil
Fromage frais sucré
Fruit de saison
Goûter
Fraidou
Jus d'Orange
Baguette aux céréales

Vendredi
Concombre en salade
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Rôti de bœuf à l'orientale
Pommes campagnardes
ou Filet de limande meunière
Pommes campagnardes
Fromage fondu
Milk Shake framboise
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Cake à la vanille
Fruit de saison

Semaine du 09/09/2024 au 13/09/2024

Lundi
Melon jaune
Sauté de bœuf marengo
Curvi rigati
ou Pané mozzarella
Curvi rigati
Fromage blanc nature
Topping chocolat
Sablé Retz
Goûter
Fromage frais sucré
Pain au chocolat
Jus de pomme douce

Mardi
Salade de blé à la parisienne
Filet de hoki pané
Epinards à la béchamel
ou Colin mariné thym citron
Epinards à la béchamel
Camembert
Fruit de saison
Goûter
Petit moulé nature
jus de pomme douce
Baguette

Mercredi
Carottes râpées
Vinaigrette traditionnelle
Burger de veau au jus
Purée de chou-fleur et pommes de terre
Tomme blanche
Coupelle de purée pomme-banane
Goûter
Yaourt nature et sucre
Fruit de saison
Beurre
Baguette

Judi
Salade verte
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Poulet sauté au jus
Poêlée de légumes
ou Colin pané
Poêlée de légumes
Yaourt nature et sucre
Clafoutis aux pêches
Goûter
Fromage frais aux fruits
Croissant
Fruit de saison

Vendredi
Salade de tomate
Vinaigrette traditionnelle
Gnocchetti lentilles tomate
Cantal
Fruit de saison
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Coupelle de compote de pomme
Confiture de fraises
Baguette

Semaine du 16/09/2024 au 20/09/2024

Lundi
Courgettes râpées
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Escalope de porc sauce normande
Riz créole
ou Croque veggie fromage
Riz créole
Yaourts fraise de la Ferme Sigi
Fruit de saison
Goûter
Fromage fondu président
Sirop de grenadine
Baguette aux céréales

Mardi
Salade de crudités
Vinaigrette basilic
Emincé de dinde sauce dijonnaise
Ratatouille
ou Omelette nature
Ratatouille
Fraidou
Semoule au lait
Goûter
Fromage frais nature et sucre
Brioche
Fruit de saison

Mercredi
Houmous de pois chiches
Calamar à la romaine
Bouquet de brocolis béchamel
Bûchette mi-chèvre
Fruit de saison
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Cake au miel
Coupelle compote pomme banane

Judi
Pastèque
Chicken wings
Spirales & fromage rapé
ou Nuggets de blé
Spirales & fromage rapé
Mimollette
Quatre quart au chocolat
& Crème anglaise
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Fruit de saison
Baguette viennoise

Vendredi
Salade de tomates
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Rôti de bœuf
Méli Mélo Danois
ou Pavé de merlu sauce huile d'olive citron
Méli Mélo Danois
Yaourt brassé banane
Quatre quart au chocolat
Goûter
Yaourt aromatisé
Tablette de chocolat au lait
Fruit de saison
Baguette

Semaine du 23/09/2024 au 27/09/2024

Lundi
Betteraves
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Emincé tajine
Curvi rigati
Yaourt brassé aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Fraidou
jus de pomme douce
Baguette

Mardi
Salade verte
Cordon bleu
Vinaigrette basilic
Filet limande meunière
Riz à la tomate
ou Pané de blé fromage et épinards
Riz à la tomate
Fromage fondu
Purée de pommes mûres
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Fruit de saison
Coupelle de pâte à tartiner
Baguette

Mercredi
Carottes râpées
Vinaigrette
Rôti de veau sauce blanquette
Papillons
Emmental
Liégeois au chocolat
Goûter
Fromage frais aux fruits
Pain au chocolat
Coupelle de compote de pomme

Judi
Salade de riz à la catalane
Escalope de dinde sauce olives
Carottes braisées
ou Colin sauce meridionale
Carottes braisées
Fromage blanc nature
Topping chocolat
Banane
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Fruit
Baguette - Confiture d'abricots

Vendredi
Concombre en salade
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Steak haché
Courgettes saveur jardin
ou Filet de Hoki pané
Courgettes saveur du jardin
Petit suisse aux fruits
Gâteau USA
Goûter
Yaourt nature et sucre
jus d'Orange
Beurre - Baguette

Semaine du 30/09/2024 au 04/10/2024

Lundi
Macédoine, agrémentée de mayonnaise
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Colombo de poisson et riz
Bleu d'auvergne
Fruit de saison
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Croissant
Coupelle compote de pomme fraise

Mardi
Salade verte
Cordon bleu
Macaroni 1/2 complète
ou Nuggets de poisson
Macaroni 1/2 complète
Pavé demi sel
Mousse au chocolat au lait
Goûter
Fromage frais aux fruits
Fruit de saison
Beurre
Pain campagne

Mercredi
Chou blanc râpé
Vinaigrette
Rôti de veau et sauce navarin
Chou-fleur à la ciboulette
Yaourt aromatisé
Moelleux chocolat noisette
Goûter
Lait demi-écrémé équilibré
Fruit de saison
Baguette
Coupelle de pâte à tartiner

Judi
Potage estereel
Hachis parmentier
Purée de pommes de terre
ou Hachi lentilles tomate
Purée de pommes de terre
Gouda
Fruit de saison
Goûter
Fraidou
jus de pommes
Baguette

Vendredi
Crêpe au fromage
Omelette
Epinards à la béchamel
ou Pavé de merlu huile d'olive citron
Epinards à la béchamel
Petit suisse aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Yaourt nature et sucre
jus d'Orange
Baguette
Confiture de fraises



Semaine
du 07/10/2024
au 11/10/2024

Semaine
du 14/10/2024
au 18/10/2024

Semaine
du 21/10/2024
au 25/10/2024

Semaine
du 28/10/2024
au 01/11/2024

Lundi

Radis râpé
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Escalope de porc sauce bobote
Curvi rigati
ou Galette indienne
Curvi rigati
Fromage blanc nature
Topping fraise
Brisures d'Oréo

Gôûter

Fromage frais sucré
Jus de raisin
Beurre
Baguette

Mardi

Salade coleslaw
Filet de hoki sauce nantua
Petits pois à la lyonnaise
ou Colin mariné thym citron
Petits pois à la lyonnaise
Yaourt nature et sucre
Cake praliné

Gôûter

Petit moulé nature
Sirop de grenadine
Baguette

Mercredi

Potage 4 légumes au paprika
Saucisse pure volaille
Semoule et jus
Bûchette de chèvre
Fruit de saison

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
Brioche
Coupelle compote pomme banane

Judi

Chou rouge râpé vinaigrette
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Dahl de lentilles et pois chiches
Riz créole
Yaourt fraise de la ferme Sigy
Coupelle de compote de pomme

Gôûter

Yaourt nature et sucre
Cake à la vanille
Fruit

Vendredi

Taboulé cuisiné
Sauté de bœuf au miel
Haricots beurre à la tomate
ou Calamar à la romaine
Haricots beurre à la tomate
Pont l'évêque
Fruit de saison

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
jus d'Orange
Confiture d'abricots
Baguette

Lundi

Velouté de champignons
Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre
Fromage blanc nature
& Crème de marrons
Fruit de saison
Gôûter
Fromage frais aux fruits
Cake pépites de chocolat
Coupelle compote de pomme fraise

Mardi

Laitue Iceberg
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
Saucisse fumée
Potiron en gratin
ou Stick végé
Potiron en gratin
Camembert
Compote de pommes cannelle

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
Fruit de saison
Beurre
Baguette

Mercredi

Quiche butternut fromage
Poulet sauté forestière
Carottes braisées
ou Colin crumble pain d'épices
Carottes braisées
Petit suisse aux fruits
Fruit de saison

Gôûter

Petit moulé nature
Pur jus d'Orange
Baguette aux céréales

Judi

Carottes râpées
Vinaigrette sirop d'érable
Sauté de bœuf bourguignon
Purée de patate douce et pommes de terre
ou Omelette au fromage
Purée de patate douce et pommes de terre
Cantal
Crème au chocolat

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
Pain au chocolat
Fruit

Vendredi

Endives aux pommes & Cerneaux de noix
Vinaigrette traditionnelle au miel
Pavé de merlu sauce carottes spéculos
Méli Mélo danois
ou Filet de limande meunière
Méli Mélo danois
Mimolette
Cake noisette caramélisées

Gôûter

Yaourt nature et sucre
Tablette de chocolat au lait
Fruit de saison
Baguette

Lundi

Salade de crudités
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Poulet rôti
Courgettes aux herbes
Carré
Moelleux coco mandarine

Gôûter

Fromage frais sucré
Fruit
Coupelle de pâte à tartiner
Baguette

Mardi

Potage aux 3 légumes et pois cassé
Semoule façon couscous
Yaourt nature et sucre
Fruit de saison

Gôûter

Fraidou
Pur jus de pomme douce
Baguette

Mercredi

Tarte au fromage
Rôti de veau au basilic
Purée carotte et patate douce
Fromage blanc nature
Topping chocolat
Banane

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
Quatre quart au chocolat
Fruit de saison

Judi

Salade de riz à la catalane
Nuggets de poisson
Ratatouille
Edam
Fruit de saison

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
Croissant
Coupelle de compote de pomme

Vendredi

Carottes râpées
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Bolognaise au Boeuf
Pennes
Saint Nectaire
Liégeois au chocolat

Gôûter

Yaourt nature sucré
jus d'Orange
Confiture de fraises
Baguette

Lundi

Salade de pommes de terre à l'échalote
Omelette fraîche
Petits pois saveur soleil
Tomme blanche
Fruit de saison

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
Coupelle de compote pomme-ananas
Baguette
Miel

Mardi

Salade de Betteraves
Vinaigrette traditionnelle basilic
Pizza au fromage
Salade verte
Gouda
Flan nappé caramel

Gôûter

Lait demi-écrémé équitable
Tablette de chocolat au lait
Fruit de saison
Baguette

Mercredi

Carottes râpées
Vinaigrette
Filet limande meunière
Epinards à la crème
Yaourt entier aromatisé vanille
Cake à l'orange

Gôûter

Fromage frais aux fruits
Croissant
Fruit de saison

Judi

Potage freneuse
Pâtes farcies au tex mex base tomate
Petit suisse aux fruits
Fruit de saison

Gôûter

Fraidou
Jus d'Orange
Baguette aux céréales

Vendredi
FÉRIÉ

Lundi...Mardi...

Menus
du 02 septembre 2024
au 01 novembre 2024

Lundi

Mardi

Jeudi

LES MENUS

DE VOTRE ENFANT

Elres - SAS au Capital de 1.324.944 € - RCS Paris B 662.025.196 - crédits photo : fotolia - Prest'Agency 2010



VILLE DE CHAMPS-SUR-MARNE

